

BIANCO & NERO

www.agendasalute.com

MATINÉE PER MAMME CON BAMBINI

Da anni in Scandinavia e Gran Bretagna le mamme che allattano hanno la possibilità di condividere tra loro e con i loro bambini l'esperienza del cinema. In Italia da qualche anno quest'idea è stata accolta da un cinema romano e farà il suo esordio a Padova, col patrocinio del Comune, a partire da Marzo 2010 al cinema Porto Astra, grazie a remedia kids emotion provider, e al sostegno di Happybimbo, azienda padovana affermata nel mondo della prima infanzia. Le mamme potranno recarsi al cinema con i loro piccoli ogni giovedì mattina alle 11,00 per otto settimane, e pagando solo € 3,00 potranno assistere a un film di prima visione. L'ambiente sarà su misura: luci soffuse, volume un po' più basso. Ci sarà inoltre la possibilità di cambiare i bambini su fasciatoi allestiti nei bagni del cinema e di allattarli durante il film. Happybimbo ha messo a disposizione dell'iniziativa i suoi esperti psicomotricisti, nutrizionisti e puericultori per incontri a tema da tenersi negli ambienti del cinema prima della proiezione.

www.happybimbo.com

Salute in pillole

a cura di Elisa Stella

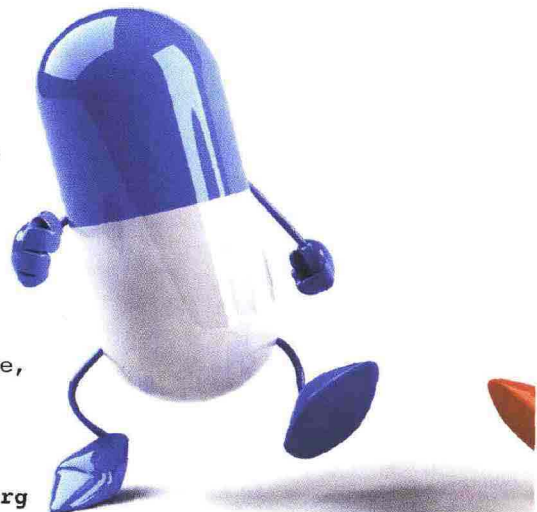
CORRERE MIGLIORA L'APPRENDIMENTO

Che facesse bene alla forma fisica e anche all'umore lo sapevamo. Ora, però, arriva un'altra conferma degli effetti benefici della corsa. Fare running tutti i giorni infatti fa bene anche al cervello. Ne sono convinti i ricercatori del *National Institute on Aging*, parte degli statunitensi *National Institutes of Health* di Baltimora, che hanno recentemente pubblicato uno studio sulla rivista dell'*Accademia Americana delle Scienze* (PNAS) condotto su «topi corridori». La corsa migliorerebbe l'apprendimento e la memoria, aumenterebbe la produzione di fattori neurotrofici, la vascolarizzazione cerebrale e la plasticità neurale.

AL MUSEO PER IMPARARE A MANGIARE

È stato inaugurato da pochi giorni al *Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia* di Milano il nuovo laboratorio interattivo Alimentazione progettato e realizzato con il contributo di Regione Lombardia ed Expo 2015 S.p.A., in partnership con AMC, Eataly, Electrolux, Federchimica, Fondazione Italiana Accenture, Goglio, Nestlé Good Food Good Life e Yakult. Si tratta della prima iniziativa permanente realizzata in Italia per contribuire all'aumento della conoscenza su un argomento fondamentale e trasversale per ogni essere umano come quello dell'alimentazione. Il Museo si pone l'obiettivo di costruire, tramite percorsi differenti per fasce d'età, un atteggiamento consapevole, che possa influenzare le scelte quotidiane di ciascuno, attraverso esperienze interattive rivolte a famiglie, insegnanti e studenti.

www.museoscienza.org



PET THERAPY CONTRO L'ALZHEIMER

I dati scientifici raccolti dalla *Scuola di Interazione Uomo-Animale* di Bologna nella sua attività sul campo hanno permesso di evidenziare che la pet-therapy può evitare la degenerazione dell'Alzheimer. Due i progetti esemplari, condotti in Emilia Romagna presso strutture che ospitano pazienti affetti da Alzheimer. I risultati sono stati molto confortanti: miglioramento della capacità di concentrazione nel qui e ora, diminuzione dello stato d'ansia e miglioramento dell'umore, aumento della collaborazione e della comunicazione verbale, aumento delle capacità di memoria breve e a lungo termine. Alla luce dei dati, anche nel 2010 si ripeterà uno dei progetti in Emilia, e da poco ne è iniziato uno analogo in Lombardia presso la *Fondazione Manuli*, promotrice dell'*Alzheimer Cafè*, un'iniziativa nata nel 1997 da un'idea del medico olandese Bère Miesen.

Miesen si era reso conto che per i malati di Alzheimer oltre alle cure era necessario investire nelle terapie psico-sociali. Ecco quindi la richiesta formulata dalla Fondazione alla SIUA di poter inserire nei propri programmi co-terapeutici anche le attività assistite dagli animali.

TUTTO SULL'OLIO

Si chiama www.olioesalute.it ed è il primo sito italiano che approfondisce il rapporto tra l'olio extravergine di oliva e le varie malattie dell'organismo.

È suddiviso in 12 sezioni dedicate agli effetti dell'olio extravergine di oliva sulle malattie cardiovascolari, sull'invecchiamento cerebrale (a cura del dott. Massimo Marchi, psichiatra), sulle malattie dermatologiche (a cura del dott. Vincenzo De Giorgi, dermatologo), sulle neoplasie, sulle malattie articolari (a cura del dott. Fabio Scrobe, ortopedico), gastrointestinali (a cura della dott.ssa Paola Di Tommaso, internista), sul diabete (a cura del dott. Riccardo Mansani, diabetologo), sull'osteoporosi (a cura del prof. Micel de Faveri, reumatologo), sulla gravidanza (a cura del dott. Carlo Dettori, ginecologo), sulle malattie dei bambini (a cura del dott. Massimo Strano, pediatra). Una sezione è dedicata all'alimentazione, con tanto di ricette (consigliate, naturalmente, dal medico) a base di olio extravergine di oliva. L'ultima sezione, è affidata a due veterinari ed è dedicata al rapporto tra l'olio extravergine di oliva e la salute degli animali da compagnia (a cura del dott. Nicola Rossi) e dei grandi animali (a cura del dott. Paolo Cavicchio).

