

Notiziario

2020 - n°52

Le tre F della Fondazione Manuli

Testare, tracciare, trattare ... la soluzione delle tre T, questo uno dei tanti slogan che nei mesi trascorsi abbiamo sentito dai media. Ormai siamo sempre più abituati a verbi, vocaboli e frasi che raccontano le azioni e i provvedimenti dei Governatori di Regione e dei Comuni e di come si adoperino per scongiurare, contenere e sorvegliare nuovi focolai di un invisibile ma sempre presente Covid 19.

E come fronteggiare un'altra **emergenza**, quella dell'**Alzheimer** gestito tra le mura domestiche, purtroppo ancor più drammatica visto il periodo storico che la nostra società sta vivendo?

La Fondazione Manuli risponde con la soluzione delle **tre F...Flessibilità, Fiducia e Fantasia**, caratteristiche necessarie **per non abbandonare** le famiglie che oggi si trovano **in condizioni** di maggior disagio e che quotidianamente ci chiedono aiuto.

La **Flessibilità** ci ha permesso di riorganizzarci ed oggi proponiamo, gratuitamente, importanti aiuti al domicilio che portino sollievo al malato ed al nucleo familiare grazie al coinvolgimento di professionisti esperti nella gestione del paziente con Alzheimer.

Fiducia per noi vuole dire andare avanti con determinazione in un futuro che ormai si presenta sempre più complesso. Infine la **Fantasia** vuole essere un esercizio di ricerca per creare sempre nuove risposte di fronte alle esigenze delle persone in difficoltà che aumentano di giorno in giorno.

Con queste premesse abbiamo ripreso da qualche mese il nostro impegno in Fondazione e ci proiettiamo nel nuovo anno. Prima di salutarvi vi invito a leggere le prossime pagine in cui troverete i dettagli del nostro servizio assistenziale.

Pubblichiamo anche la notizia e qualche dato riguardante la scelta della Fondazione di **un ulteriore gesto di solidarietà**, rivolto a famiglie indigenti, e che vorrei condividere con voi, cari lettori. Si tratta del progetto di aiuto alimentare gratuito che si realizza tramite l'Emporio della Solidarietà della Caritas Ambrosiana, un aiuto importante a supporto di persone che vivono in aree periferiche della città e vittime di una **povertà dilagante**.

Un affettuoso abbraccio a tutti

*Cristina Manuli
Presidente*





Il sostegno a domicilio

Il risveglio degli interessi, delle energie e delle emozioni del malato di Alzheimer... e poi ascolto, orientamento e aiuto psicologico per il care giver, sono gli obiettivi principali della cura offerta dalla Fondazione Manuli. Un servizio assistenziale e gratuito che si colloca nell'ambito dell'aiuto e sostegno a domicilio e che permette al care giver, non solo di godere di qualche ora di sollievo, ma di apprendere anche tecniche e azioni utili alla gestione del paziente nel quotidiano.

Terapia Occupazionale

È una professione sanitaria della riabilitazione che promuove la salute e il benessere attraverso l'occupazione e viene praticata in una vasta gamma di ambiti, tra cui il domicilio dei pazienti con Alzheimer.

È un processo riabilitativo che, utilizzando come mezzo privilegiato il FARE e le molteplici attività della vita quotidiana, attraverso un intervento individuale, coinvolge la globalità della persona con lo scopo di aiutarne l'adattamento fisico, psicologico o sociale, per migliorarne globalmente la qualità di vita pur nella disabilità.

Ogni piano di intervento è personalizzato e impostato in base alle occupazioni significative dell'individuo.

Alla fine del percorso verrà effettuata una valutazione finale verificando se gli obiettivi impostati insieme sono stati raggiunti.

Ascolto telefonico

Più di 2500 ore annuali dedicate all'ascolto delle famiglie prese in carico dall'equipe della Fondazione con esperienza ventennale che si dedica quotidianamente alle richieste di aiuto.

Consulenza Psicologica

Attenzione, anima e professionalità, una combinazione di caratteristiche che permette di guidare il care giver nel percorso assistenziale al proprio caro, troppo lungo per essere affrontato senza supporti.

Gestito dalla psicogerontologa è un servizio attivo tutti i giorni su appuntamento telefonico o in presenza presso i nostri uffici, nel rispetto delle procedure di sicurezza sanitaria che attualmente ci vedono coinvolti a causa del Covid 19. Annualmente contiamo 1500 ore dedicate.

Accessi al domicilio

Questo servizio si realizza tramite operatori professionali ASA (Assistente Socio Assistenziale) ed OSS (Operatore Socio Sanitario) che intervengono nei casi più compromessi.

Auto-Mutuo-Aiuto - AMA

Coordinata dallo psicologo, nel rispetto delle procedure anti Covid, è una modalità di sostegno dedicata al gruppo di care giver che si occupa del congiunto con decadimento cognitivo che vive al domicilio. La condivisione dell'esperienza sviluppa solidarietà e aiuto reciproco, è il principio che sta alla base del servizio offerto, nella convinzione che chi è parte del problema può essere parte della soluzione. Il gruppo AMA è un tempo, un luogo, uno spazio dove ci si può sentire liberi di esprimere i propri sentimenti, emozioni, pensieri, rivisti con lo sguardo di chi l'ascolta.

Fisioterapia

Attività fondamentale per mantenere il più a lungo possibile la mobilità nel paziente Alzheimer, per poter svolgere le attività della vita quotidiana e minimizzare i dolori causati dall'inattività fisica, cosa accaduta ad esempio durante il lockdown. La figura del fisioterapista con il tempo si è affermata anche nell'ambito di pazienti con decadimento cognitivo fino a divenire parte integrante del percorso di cura e del miglioramento della qualità di vita del paziente.

Il volontario risponde

Risorsa insostituibile, la figura del volontario, costantemente monitorata dall'equipe della Fondazione, offre vicinanza e affianca il nucleo familiare nel faticoso percorso assistenziale, tramite appuntamenti telefonici programmati per mantenere una relazione continuativa.

“

Grazie di cuore a tutta la Fondazione Manuli.

Nelle difficili condizioni di oggettivo isolamento che vivo, così come lo vivono tante altre persone che hanno intrapreso l'esperienza di caregiver di un malato di Alzheimer, mi sono reso conto che purtroppo è sempre più difficile trovare l'occasione per esprimere il sentimento della gratitudine.

E la grande meraviglia, che provo per il servizio di fisioterapia che la Fondazione Manuli mi ha regalato, è proprio l'occasione per rivivere con gioia questo sentimento...È stato molto bello per me scoprire di essere oggetto di una vostra attenzione che mi è stata donata con amore.”

”

D.V. Care giver

Pubbllichiamo questa testimonianza per rendere partecipi i nostri sostenitori della gratitudine dei care giver che aiutiamo attraverso i fondi raccolti e con il fondamentale supporto dei volontari.

Restate al nostro fianco!



Fermata Alzheimer

Anche quest'anno in occasione della Giornata Mondiale Alzheimer abbiamo partecipato all'iniziativa Fermata Alzheimer del Gruppo Korian. Una importante occasione per essere in contatto diretto con i Care givers che necessitano dell'aiuto che la Fondazione Manuli offre quotidianamente.

www.korian.it/fermata-alzheimer

Come aiutarci

La Fondazione Manuli è una Onlus. Vi ricordiamo di conservare le ricevute dei versamenti effettuati per poter usufruire dei benefici fiscali previsti dalla legge. Donare è facile:

Conto Corrente Postale

c/c postale n. 28791200

IBAN IT 15 W 07601 01600 000028791200

intestato a Fondazione Dardanio e Zeffi Manuli Onlus,
Via P. Orseolo 3 - 20144, Milano

Bonifico Bancario

Unicredit

IBAN IT 65 P 02008 01661 000101183188

Intesa Sanpaolo

IBAN IT 92 T 030 6909 6061 0000 0142 546

ATTENZIONE!
NUOVO IBAN

Dona anche online

www.fondazione-manuli.org/dona-ora/

Carta di credito

Puoi donare subito on line con carta di credito o contattaci telefonicamente allo 02 670 31 40.

Un regalo in più... anche in tempo di crisi!

Talvolta un regalo di Natale diventa veramente importante e Fondazione Manuli Onlus, vista la crescente povertà dilagante ha scelto un gesto di solidarietà a sostegno dei programmi di intervento della Caritas Ambrosiana, tramite l'**Emporio della Solidarietà di Milano**, punto di distribuzione alimentare gratuita. (empori.caritasambrosiana.it)

I dati raccolti dai principali servizi della **Caritas Ambrosiana** restituiscono un **quadro molto problematico** a distanza di mesi dall'inizio della crisi sanitaria dovuta al Coronavirus e dal dispiegarsi dei suoi effetti collaterali. **Fondazione Manuli risponde con un gesto di solidarietà** non esclusivamente dedicato ai malati di Alzheimer, ma rivolto a quei nuclei familiari che versano in uno stato di particolare povertà e per i quali è necessario un aiuto alimentare*.

Secondo l'ultimo report relativo al mese di giugno **nella sola città di Milano, sono 2500 le persone costrette a fare la spesa ai tre Empori della Solidarietà** che Caritas Ambrosiana ha aperto rispettivamente nei quartieri di Barona, Lambrate, Niguarda. Tra queste persone, quasi il **66% ha iniziato ad usufruire del servizio dal mese di marzo**, cioè da quanto il Paese si è fermato per evitare il contagio. La rete degli Empori della Solidarietà è rimasta aperta nel mese di agosto per rispondere a questa domanda aggiuntiva di aiuto alimentare raccolta dalle Caritas Parrocchiali, già impegnate tradizionalmente su questo fronte.

La Fondazione Manuli ha scelto di sostenere concretamente delle famiglie composte mediamente da tre /quattro persone. Sono 1750 coloro che beneficeranno di questo aiuto fra cui 70 anziani e 61 persone con disabilità. 500 le spese donate, composte da olio, pacchi di pasta, pacchi di riso, bottiglie di salsa, latte, legumi tonno e cereali.



* Per il progetto Emporio della Solidarietà Fondazione Manuli non raccoglie fondi.



“CERCANDO GRAZIA” di Federica Delachi

è un romanzo che parla di resilienza e speranza nella malattia di Alzheimer, un racconto a due voci: quella di Federica, il datore di lavoro, e quella di Myrna, la badante della madre, ad alternarsi nella testimonianza asciutta e dolorosa della sua sofferenza.

Dove trovarlo:
www.sanpaolostore.it
www.ibs.it
www.bookrepublic.it
www.amazon.it

Ricevi il semestrale di Fondazione Manuli Onlus perché i tuoi dati sono contenuti all'interno del nostro database. Ti informiamo che il trattamento dei tuoi dati personali avviene secondo modalità idonee a garantire sicurezza e riservatezza, ed è effettuato, usando supporti cartacei, informatici e/o telematici, in conformità al GDPR, entrato in vigore il 25 maggio 2018 e secondo quanto dettagliato nell'informativa che potrai visionare sul sito internet www.fondazione-manuli.org

Se non desideri più ricevere comunicazioni da parte nostra, scrivi a comunicazione@fondazione-manuli.org o telefona al numero 02 670 3140